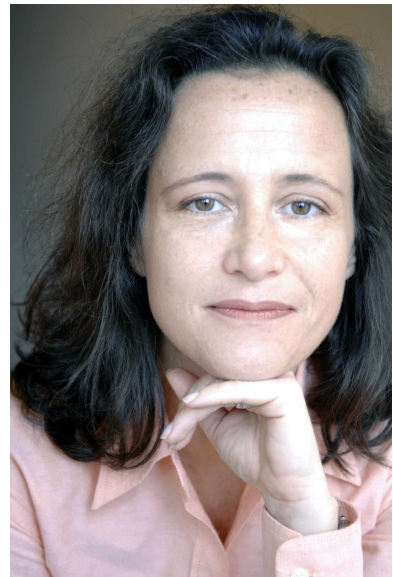




# Lebenslauf

Christa Schmid



## Persönliche Daten

---

Geboren	18.7.1966
Geburtsort	Wien
Anschrift	Reithofferplatz 7, 1150 Wien
Mobilnummer	0699 17660718
E-Mail Adresse	christa.schmid@korusystem.at
Web Adresse	www.korusystem.at

## Berufserfahrung

---

seit 2007	<b>Kernteammitglied</b> bei BRAINS AND GAMES
2005 - 2007	<b>Vorstandsmitglied</b> des OeNWE, Österreichisches Netzwerk für Wirtschaftsethik
2003	<b>Gründung</b> KORUSYSTEM Training & Coaching
2003 - 2006	<b>Lektorin</b> für Persönlichkeitsbildung an der FH Technikum Wien
2001 -2002	<b>Stv. HR-Managerin</b> und PE, Lauda Air
1989 - 2001	<b>Trainingsleiterin</b> , Assesment, Trainerin, Supervisor, Flugbegleiterin, Lauda Air
1987 - 1989	<b>Kundenbetreuung</b> , Erste Bank
1986 - 1987	<b>Administration</b> , American Express Bank

## **Aus- und Fortbildung**

---

2000 - 2008

- Fortbildung systemische Aufstellungen
- Touch for Health (1), Mentalcollege Bregenz
- Edu Kinesiologie, Mentalcollege Bregenz
- Dipl. Lebensberaterin, Mentalcollege Bregenz
- Diplomausbildung zum Mental Coach, Mentalcollege Bregenz
- Hypnose, Institut für Hypnoseforschung Wien
- Führungskräfteausbildung, ÖBW Wien
- Train the Trainer, ÖBW Wien

## **Fachlicher Fokus**

---

Mentalcoaching und Einzelberatung

Beruf - Karriere  
Privat - Leben

Seminare/Workshops/Trainings  
Schwerpunkte

Kommunikation  
Eigene (neue) Rolle im Beruf  
Stressmanagement und Burn Out Prävention  
Selbst- und Zeitmanagement (Life Balance)

## **Persönliche Interessen**

---

Faszination Gehirn  
Menschen  
kreativ sein  
Reisen  
Motorrad fahren

